

Jahresrückblick-Adventskalender zum Ausdrucken

Anleitung für Adventskalender-Bastelnde

1. Drucke diese Datei aus, fülle die Lücken im Brief aus und schneide die Einzelteile aus.
2. Rolle die Papierschnipsel zusammen und verstaue sie in einem Gefäß, wie im Blog beschrieben. Du kannst sie auch nicht einrollen, damit du sie per Post verschicken kannst.
3. Beschenke ein/e liebe/n Freund/in und warte ab, ob du Antworten erhältst.

Liebe/r

hiermit erhältst du einen Adventskalender, der aus 24 Fragen besteht. Sie beziehen sich alle auf das vergangene Jahr. Die Fragen sind auf Positives ausgerichtet, damit du dir deine *Tagebuchmomente* des Jahres bewusst machst. Ich würde mich freuen, daran teilzuhaben, z. B. indem du mir die Frage und Antwort jeweils schickst oder alle gemeinsam zum Schluss zukommen lässt oder nur ausgewählte Fragen und Antworten sendest. Natürlich ist es auch in Ordnung, wenn du die Antworten für dich behältst.

Ich wünsche viel Freude beim Schwelgen in deinen *Tagebuchmomenten*.

Was hast du dieses
Jahr besonders gerne
gegessen?

Für welches *Erlebnis*
dieses Jahr bist du
besonders dankbar und
warum?

Was hast du dieses
Jahr *gelernt?*

Welcher *Person* bist du
dieses Jahr dankbar, an
deiner Seite gehabt zu
haben und warum?

Mit welchen vier *Worten*
würdest du das
vergangene Jahr
beschreiben?

Welche Rolle spielten
dieses Jahr deine
Freunde für dich?

Welche Rolle spielte
dieses Jahr deine
Familie für dich?

Was hast du dieses
Jahr gemacht, das du
vorher noch *nie*
gemacht hast?

Worauf bist du *stolz*,
was du dieses Jahr
geschafft hast?

Was hat sich zum
Positiven gewendet in
diesem Jahr?

Was waren deine drei
schönsten *Erlebnisse*
dieses Jahr?

Was lief *genauso*, wie du
es dir vorgestellt
hattest?

Was ist passiert, was du
vorher nicht *geglaubt*
hättest, dass es
passieren könnte?

Was hast du dieses
Jahr Gutes für *dich*
getan?

Was hast du dieses
Jahr Gutes für *Andere*
getan?

Was würdest du
genauso *wieder* tun, wie
du es dieses Jahr getan
hast?

Welche *Fähigkeit* hast du jetzt entwickelt, die du vor einem Jahr noch nicht hattest?

Über welche blöde Situation kannst du jetzt *lachen*?

Was war im Sommer dein *Lieblingsplatz*?

Was hast du dieses Jahr besonders gerne *gemacht* und warum?

Was war ein besonderer Moment des *Glücks* für dich?

Was hat dich mit *Hoffnung* erfüllt?

Welche Strategien hast du angewandt, um Deine *Lebensfreude* zu erhalten?

Welches *Lied* hast du dieses Jahr besonders gerne gehört und warum?